

# Einfach schön – so kommt ihre Schönheit in Form

**NACHGEFRAGT.** Wer schön sein will, muss leiden? Von wegen! GL KOMPAKT hat bei ausgewählten Beauty-Experten nachgefragt, wie man seine natürliche Schönheit unterstützen kann. Sie sorgen mit professionellem Styling, hochwertiger Kosmetik, stimulierender Hautpflege und behutsamen chirurgischen Korrekturen für einen Look, mit dem man sich wohlfühlt.



**Katharina Ciecior**  
Beauty Atelier by Katharina Ciecior

## Wie können Sie in Ihrem Studio den Kunden bei dem Wunsch nach einem gepflegten und gesunden Aussehen helfen?

Wir haben uns auf die klassische und die dermazeutische Gesichtsbildung spezialisiert. Dazu arbeiten wir ausschließlich

mit ausgebildeten Fachleuten, mit Spezialisten auf ihrem Gebiet, und arbeiten unter anderem mit Mikrodermabrasion, Fruchtsäuren, schmerzfreier Mesoporation und auch mit stimulierendem Micro Needling. Damit sorgen wir für eine Reaktivierung und Stärkung der natürlichen, gesunden und frischen Schönheit der Haut.

## Man sagt, Schönheit kommt auch von innen. Ist da Wahres dran?

Das stimmt. Daher ist es wichtig, den Menschen ganzheitlich zu betrachten. Wir bieten hierfür das SLIMYONIK-Konzept an: Cellulite und Übergewicht werden mit sanfter, individueller Druckwellenmassage im sogenannten Bodystyler bearbeitet, die die Durchblutung und das Lymphsystem anregt. Die Massage wird durch sorgfältig ausgewählte Produkte für eine gewichtskontrollierende Ernährung und eine optimale Pflege der Haut von innen ergänzt.

## Also hat Schönheit nicht nur etwas mit Aussehen zu tun, richtig?

Ein entspannter, gesunder Körper strahlt bereits natürliche Schönheit aus. Diesen Effekt unterstützen wir auch mit einer ganz neuen, innovativen Technik: Das Dermio Care Plus von Weyergans ist unsere echte „Wunderhaube“. Bei der Plasma-Farbleuchtenanwendung nutzen wir die positive Wirkung von negativ geladenen Ionen, um gezielt Stoffwechselprozesse im Körper zu stimulieren. Je nach Farbwahl lässt sich gezielt das Kollagen in der Haut anregen und straffen, aber auch die „innere Batterie“ aufladen. Somit lässt sich die Technik sowohl zur dermatologischen Kosmetik wie auch zur Figurpflege einsetzen.



**Dennis Gedecke**  
Studio 45

## Wie sehen die Haar-Trends im Frühjahr und Sommer 2018 aus?

Wir leben in einer Zeit in der nicht mehr ein Trend den nächsten ablöst. Unsere Trends entwickeln sich weiter, Konturen, die im vergangenen Jahr unerlässlich waren, verschwimmen. Angelehnt

an die Bekleidungsmode dringen auch wir Friseure in das Genderzeitalter ein, verwischen die Trennlinie zwischen Herren- und Damenschnitt. Lange, gestylte Haare sind nicht mehr nur der Damen vorbehalten, Kurzhaarfrisuren werden unisex. Haarfarben wirken durch bewusste, pastellige Nuancierungen spannender ohne an Natürlichkeit zu verlieren. Wer es auffallender mag, kann sich mit Bubblegum- und Unicorn-Hair farbkraftig schmücken. Auch das Styling soll natürlich wirken, Done-undone Looks vermitteln den Anschein, als seien sie zufällig entstanden und untermalen die eigene Persönlichkeit.

## Sie schneiden ja nicht nur Haare und bringen Sie in Form – was kann der Kunde oder die Kundin noch bei Ihnen erwarten?

Neben Schnitt und Styling bieten wir eine Vielfalt an personalisierten Haarfarben. Für besondere Festlichkeiten stehen wir Ihnen mit Hochsteckfrisuren und angepassten Make-ups zur Seite. Auch Herren können zusätzlich zu ihrem Haarschnitt Ihren Bart in Form bringen lassen oder eine Gesichtsraser erhalten.

## Sie haben auch spezielle Wedding-Services im Programm – wie sieht das genau aus?

Damit an so einem großen und wichtigen Tag nichts dem Zufall überlassen bleibt, vereinbaren wir zuerst einen Termin zum gegenseitigen Kennenlernen, Ideen auszutauschen und diese in Form einer Probefrisur zusammen zu führen. Auf Wunsch kann ein Probemake-up ergänzt werden. Wenn diese mit ihren Vorstellungen übereinstimmen, vereinbaren wir einen genauen Termin um in diesen besonderen Tag zu starten.

## Mai-Angebot

Klassische Gesichtsbildung  
mit der **WEYERGANS Dermio**  
Care „Wunderhaube“

**statt 81 nur 64 Euro**

Perfekt  
für den  
Muttertag

BEAUTY ATELIER BY  
KATHARINA CIECIOR  
[f /BeautyAtelierbyKatharinaCiecior](https://www.facebook.com/BeautyAtelierbyKatharinaCiecior)

Handstrasse 89  
51469 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 2097309  
[www.beautyatelier-by-kc.de](http://www.beautyatelier-by-kc.de)



[info@studio45.de](mailto:info@studio45.de)  
[www.studio45.de](http://www.studio45.de)

Hermann-Lins-Strasse 45c  
51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202 - 8185222

**STUDIO 45**  
durch friseur



Wer?

Wie?

Was?

Wo?

© Marco2811/Fotolia.com



**Dr. med. Timo A. Spanholtz**  
Praxisklinik am Rosengarten

**Herr. Dr. Spanholtz, was bieten Sie Ihren Patienten in der Praxisklinik am Rosengarten?**  
Als Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie biete ich Körperformungen aller Art. Das reicht von der Fettabsaugung über die Bauchdeckenstraffung bis hin zur Brustoperation.

Einen speziellen Schwerpunkt haben wir in der Gesichtsästhetik, wo wir nicht nur Facelifts anbieten, sondern auch nachhaltige Faltenbehandlungen mit Peeling und Eigenfett. Die moderne plastische und ästhetische Medizin bietet den Patienten heute viele tolle, innovative und sehr schonende Techniken an.

#### Mit welchen Fragen kommen die Patienten denn zu Ihnen?

Inzwischen haben wir Patienten aus ganz Deutschland und dem Rest Europas. Viele suchen uns wegen unserer Expertise der Gesichtsverjüngung und der Brust- und Körperformung auf. Viele Frauen und auch Männer kommen auch wegen der Intimchirurgie zu uns. Hier zählen wir ebenfalls zu den besten Adressen in Deutschland. Im Grunde können wir dank der modernen Technik und aufgrund unserer langjährigen Erfahrung nahezu jedem Menschen bei der Umsetzung der eigenen Wünsche helfen – egal ob mit ganz kleinen, oder größeren Prozeduren. In diskreten und vertrauensvollen Vorbesprechungen gehen wir auf die Wünsche und Möglichkeiten ein.

#### Sie sind nicht nur als Plastischer Chirurg sondern auch als Buchautor bekannt ...

Das stimmt. Mir ist es wichtig, über Mythen und Vorurteile aufzuklären sowie Patienten für die hochprofessionelle Arbeit erfahrener Schönheitsmediziner zu sensibilisieren. Im Herbst erscheint mein neues Buch. Es gibt einen spannenden Einblick in die Ästhetische Medizin und hilft Patienten, sich im Dschungel der Schönheitsmedizin zurecht zu finden.



**Nicola Ackermann**  
Dermonic

**Welche besonderen Leistungen bieten Sie?**  
Ich biete ganzheitlich aufgebaute Behandlungskonzepte, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse. Deshalb führe ich bei jedem Neukunden eine digitale 3D Visia Hautanalyse durch. Dabei werden Falten, UV-Flecken, Poren, Rötungen sowie Länge und Volumen der Wimpern gemessen. Danach wird, ähnlich wie im Fitnessstudio, ein individueller „Fitnessplan“ erstellt, um ein nachhaltig gesundes Hautbild zu erzielen. Dabei setze ich auf hochwertige Wirkstoffkosmetik und modernste Technologien.

#### Wie kann man sich diese „Hightech-Fitness“ für die Haut vorstellen?

Eine der weltweit innovativsten Behandlungsmethode ist die JetPeel-Technologie. Dabei handelt es sich um eine Art Hochdruckreiniger für die Poren: Winzige Düsen schießen mit einer Geschwindigkeit von 720 Stundenkilometern ein Gas-Wasser-Luftgemisch in die Haut und reinigen sie so bis zum Grund der Poren. Anschließend werden hochwirksame Wirkstoffe sanft und effektiv dort eingeschleust, wo sie gebraucht werden: In der Tiefe. Die Behandlung verläuft ohne direkten Hautkontakt und ist absolut schmerzfrei. Ein weiteres Highlight ist aus Hollywood zu uns gekommen: das Micro Needling. Dabei wird die Selbstregeneration der Haut mittels millimeterkleiner Nadeln angeregt. Sie bildet daraufhin vermehrt Kollagen und Elastin, die die Haut festigen und straffen.

#### Wie lange hält der Effekt an?

Ähnlich wie beim Sport, wo sich Training und Ernährung ergänzen, müssen kontinuierliche Behandlungen und die Pflege zu Hause ganzheitlich zusammenwirken, um ein optimales Ergebnis zu erzielen. Dabei unterstütze und berate ich meine Kunden. Gemeinsam erzielen wir beste und nachhaltige Resultate.



**Praxisklinik**  
am Rosengarten

Plastische und Ästhetische Chirurgie  
[www.praxisklinik-rosengarten.de](http://www.praxisklinik-rosengarten.de)

**Freundlich-vertraut  
und kompetent in  
Ihrer Nähe**

Odenthaler Str. 19  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 29696424

**Öffnungszeiten**  
Mo. bis Fr. 8.00 – 18.00 Uhr  
Samstags nach Vereinbarung



#### UNSERE METHODEN:

- JetPeel
- Needling
- Ready Medical uvm.

**Dermonic | Nicola Ackermann**

Bertram-Blank-Straße 8 | 51427 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02204 42 74 02 | [info@dermonic.de](mailto:info@dermonic.de) | [www.dermionic.de](http://www.dermionic.de)

**Wir bringen  
Sie zum  
STRAHLEN**

Äußerlich &  
innerlich

Foto: maraketh/fotolia.de